

LITOTOPHOBIE Peur des litotes

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

VOIR : HYPERBOLOPHOBIE

Une litote, c'est presque l'inverse de l'hyperbole : au lieu d'exagérer, on dit moins pour suggérer plus.

On atténue une idée, mais en réalité on la renforce implicitement.

Exemples :

- « Ce n'est pas mauvais » → sous-entendu : c'est plutôt bon
- « Je ne te hais point » → en réalité : *je t'aime* (formulation célèbre chez Pierre Corneille dans *Le Cid*)
- « Il n'est pas très malin » → sous-entendu : il est plutôt bête

Pourquoi utiliser une litote ?

- Pour être plus subtil ou élégant
- Pour atténuer une critique ou un compliment
- Pour créer un effet de retenue ou d'ironie

Quel est l'inverse de la litote ?

L'hyperbole est le contraire de la litote. « Cet enfant est un ange », « Elle est plus belle que le jour », « Vous êtes le dernier des derniers », « Je suis mort de fatigue » sont des exemples d'hyperbole.

- Hyperbole = exagérer
- Litote = atténuer pour suggérer davantage